

## **INFORMACJA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW**

### **Szanowni Rodzice/Opiekunowie**

Zapraszamy Państwa do udziału w akcji „Piramida Żywienia Przedszkolaka” realizowanej w ramach Akademii Zdrowego Przedszkolaka.

Powyższa inicjatywa jest akcją prozdrowotną skierowaną do rodziców/opiekunów, dzieci i nauczycieli przedszkolnych, mającą na celu edukację w zakresie racjonalnego, zdrowego żywienia przedszkolaków. Akcja powstała w odpowiedzi na coraz większą liczbę doniesień naukowych dowodzących występowania wielu nieprawidłowości w żywieniu dzieci, które mogą mieć swoje niekorzystne następstwa zdrowotne już w dzieciństwie oraz skutkować powstawaniem wielu chorób w życiu dorosłym. Wczesna profilaktyka poprzez edukację w zakresie żywienia to bardzo ważny element kształcenia prozdrowotnego. W ramach akcji będziemy edukować poprzez wykłady i przedmiotowe warsztaty realizowane na terenie placówek przedszkolnych.

Nasza akcja została zaplanowana i przygotowana we współpracy z najlepszymi specjalistami w zakresie żywienia człowieka i dietetyki oraz psychologami i pedagogami. Patronat merytoryczny nad akcją objęło Polskie Towarzystwo Dietetyki oraz uczelnia wyższa SGGW w Warszawie.

Planowany termin realizacji akcji: listopad 2011 - styczeń 2012

*Organizator akcji  
Witold Lew-Starowicz  
Lionfitness*